



		09월 25일	09월 26일	09월 27일	09월 28일	09월 29일	09월 30일	10월 01일
조식		얼갈이된장국 흰밥*김치볶음밥 10 계란후라이 치킨너겟 15 굴소스버섯볶음 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	콩나물국 흰밥*햄야채볶음밥 10 계란후라이 제육볶음 10 그린빈볶음 야채샐러드 배추김치 시리얼*요거트 토스트*잼	미역국 흰밥*카레볶음밥 10 계란후라이 비엔나야채볶음 10 진만두 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼				
	저녁	흑미밥 얼갈이된장국 고추장돈육볶음 10 유부잡채 야채스틱*쌈장 양념깻잎지 배추김치	흑미밥 콩나물국 유니짜장라이스 10 탕수만두 10 발사믹맛살샐러드 짜사이무침 배추김치	흑미밥 미역국 햄박스테이크 10 묵은지두부찜 야채어묵볶음 마늘콩무침 백김치	흑미밥 얼큰김치국 메알돈육장조림 10 오색모듬전 10 무생채 땅콩조림 배추김치	흑미밥 어묵국 토마토미트볼 10 새우모듬찜 브로콜리볶음 새콤오이지 배추김치		흑미밥 우동장국 카레라이스 동그랑땡전 10 오복치무침 양념깻잎지 배추김치
코너	스팸마요밥 10 후르츠요거트	온모밀 핫도그 10	독배기날치알밥 타코야끼					
석식	흑미밥 부대찌개 10 진순대*양념장 10 푸실리냉파스타 가지나물 라면사리 배추김치	셀프마요밥 우동장국 마라떡볶이 10 꿀감자튀김 애호박볶음 김가루/단무지 배추김치	흑미밥 두부북어국 생선까스 야채계란찜 무말랭이무침 타르타르소스 배추김치	흑미밥 시래기된장국 부먹탕수육 10 연두부 *양념장 숙주나물 마늘콩무침 배추김치	흑미밥 콩나물국 김치돈육볶음 10 춘권튀김 궁채나물 모듬콩조림 배추김치		흑미밥 수제비미역국 산적야채구이 10 매콤어묵볶음 고사리버섯볶음 도시락김 배추김치	

쌀(국내산) 배추김치(국, 찌개, 볶음, 반찬): 배추(중국산) 고추가루(중국산) 돈육(국내산) 돈뼈(칠레) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) 닭(국내산) 고등어(국내산)

1. 계란류egg 2. 우유milk 3. 메밀buckwheat 4. 땅콩Peanut 5. 대두Soybean 6. 밀Wheat 7. 고등어Mackerel 8. 게Crab 9. 새우Shrimp 10. 돼지고기Pork 11. 복숭아Peach 12. 토마토Tomato 13. 야황산류sulgite 14. 호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어Squid 18. 조개류shellfish (굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pine nut