



	10월 09일	10월 10일	10월 11일	10월 12일	10월 13일	10월 14일	10월 15일			
조식	김치어묵국 흑미밥 계란후라이 치킨너겟5 굴소스버섯볶음 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	우동장국 흰밥*햄야채볶음밥10 계란후라이 달구이5 가지나물 야채샐러드 배추김치 시리얼*요거트 토스트*잼	콩나물국 흰밥*카레볶음밥10 계란후라이 햄박스테이크10 만두튀김10 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	얼큰무국 흰밥*굴소스볶음밥10 계란후라이 제육볶음10 그린빈볶음 야채샐러드 배추김치 시리얼*요거트 토스트*잼	맑은복어국 흰밥*짜장볶음밥10 계란후라이 미트볼야채조림10 새우무조림 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	미역국 흑미밥 계란후라이 치킨까스5 망고젤리푸딩 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	우동장국 흑미밥 계란후라이 동그랑땡전10 브로콜리숙회 야채샐러드 시리얼*우유 토스트*잼 배추김치			
	점심	흑미밥 김치어묵국 후르츠탕수육10 비빔국수 호박들깨볶음 무말랭이 배추김치	흑미밥 우동장국 파채고기산적10 바나나고구마맛탕 궁채무생채 양념깻잎지 배추김치	흑미밥 콩나물국 밀떡돈육볶음10 야채어묵잡채 된장시래기지짐 오복지무침 배추김치	흑미밥 얼큰무국 토마토스파게트 옥수수허니버터만두10 표고버섯볶음 피클할라피노 배추김치	흑미밥 맑은복어국 깐풍코다리 온두부*양념장 실곤약초무침 검정콩조림 볶음김치	흑미밥 미역국 호박제육볶음10 비빔간장당면 양배추찜*쌈장 마늘콩무침 배추김치	흑미밥 우동장국 짜장라이스 야채졸면 콘맛샐러드 미역줄기볶음 배추김치		
		코너	한글날	중화비빔밥10 계란후라이*미니짬뽕	김치어묵우동 후랑크김밥10	불닭덮밥5 단팥모닝빵	오므라이스10 빌소세지10*요구르트			
		석식	흑미밥 미역국 마파두부덮밥 오징어볼떡강정 검정콩조림 레몬티 배추김치	날치알볶음밥 얼갈이된장국 비엔나떡볶이10 야채고로케 새콤오이장아찌 도시락김 배추김치	흑미밥 영양닭죽5 고등어구이 훈편튀김 숙주나물 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 바지락칼국수 모듬장조림10 이연복알배추찜 마늘콩무침 미숫가루 배추김치	흑미밥 순두부국 순대야채볶음10 냉파스타샐러드 마늘바게트 간장깻잎지 배추김치	흑미밥 콩나물국 깐풍치킨볼5 로제떡볶이 새송이버섯 검정콩조림 배추김치	흑미밥 사골떡국 모듬떡튀김10 탕수두부 매실차 오복지무침 배추김치	

쌀(국내산) 배추김치(국, 찌개, 볶음, 반찬):배추(중국산)고추가루(중국산)돈육(국내산) 돈뼈(칠레) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) . 닭(국내산) 고등어(국내산)

1. 계란류egg 2. 우유milk 3. 메밀buckwheat 4. 땅콩Peanut 5. 대두Soybean 6. 밀Wheat 7. 고등어Mackerel 8. 게Crab 9. 새우Shrimp 10. 돼지고기Pork 11. 복숭아Peach 12. 토마토Tomato 13. 야황산류sulgite 14. 호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어Squid 18. 조개류shellfish (굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pine nut