

주 간 예 표

한빛케터링(주) GIST 제2학생식당

구분	10월 30일 (월)	10월 31일 (화)	11월 01일 (수)	11월 02일 (목)	11월 03일 (금)	11월 04일 (토)	11월 05일 (일)
조식	쌀밥 & 햄야채볶음밥 10.15 짬뽕국 17 계란후라이 1 돈육짜장소스 10 단무지무침 배추김치	쌀밥 & 해신볶음밥 17 미역국 계란후라이 1 탕수육&소스 10.15 마늘짬장아찌 배추김치	쌀밥 & 굴소스볶음밥 10.15 맑은순두부국 5 계란후라이 1 제육볶음 10 양배추쌈&견과류쌈장 배추김치	쌀밥 & 카레볶음밥 10.15 어묵매운탕 계란후라이 1 생선가스&타르S 가지나물 배추김치	쌀밥 & 김치볶음밥 10.15 계란파국 1 계란후라이 1 참치야채볶음 상추겉절이 배추김치	흑미밥 바지락된장찌개 5.18 계란후라이 1 고등어구이 7 매콤콩나물무침 배추김치	흑미밥 감자고추장국 5 계란후라이 1 치킨가스&머스타드 15 후식젤리 배추김치
	야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	야채샐러드 시리얼&요거트 2 토스트&잼 6	야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	야채샐러드 시리얼&요거트 2 토스트&잼 6	야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6	야채샐러드 시리얼&우유 2.6 토스트&잼 6
	흑미밥 짬뽕국 17 돈육숙주볶음 10 버섯무조림 명엽채볶음 오이미나리무침 배추김치	흑미밥 미역국 한식잡채 미트볼떡강정 10.15 햄감자채볶음 10.15 고구마순나물 배추김치	흑미밥 맑은순두부국 5 아구콩나물찜 어묵볶음 미니새송이초무침 오복채무침 배추김치	흑미밥 어묵매운탕 동태강정 메추리알곤약조림 1 미역줄기볶음 숙주나물 배추김치	흑미밥 계란파국 순살닭갈비 15 두부조림 5 얼갈이된장나물 양념고추지 배추김치	흑미밥 두부감자국 5 제육김치볶음 10 버섯마늘중볶음 해초무침 도시락김 깍두기	흑미밥 김치찌개 5.10 햄맛살계란찜 1.10.15 비엔나야채볶음 10.15 오이쌈장무침 청경채겉절이 배추김치
흑미밥 맑은콩나물국 닭감자조림 15 두부찜&양념장 5 시래기된장나물 배추김치 녹차	흑미밥 김치무채국 파채너비아니구이 10.15 실근약야채무침 간장고추지 깍두기 매실차	흑미밥 등뼈감자탕 10 동그랑땡전 1.10.15 도토리묵상추무침 건새우마늘중볶음 9 깍두기 후르츠황도 11	흑미밥 복어국 오삼불고기 10.17 상추쌈&쌈장 양념깻잎지 배추김치 콘맛샐러드	흑미밥 시금치된장국 백순대볶음&초장 10 맛살브로콜리볶음 무말랭이무침 배추김치 보리차	흑미밥 콩나물국 오징어가스&칠리S 17 쫄면야채무침 오이지무침 배추김치 오미자차	흑미밥 건새우미역국 9 함박야채볶음 10.15 브로콜리숙회&초장 치커리겉절이 배추김치 수정과	
	돈코츠라멘 10 치킨가라아게 15	떡배기육개장 16 왕만두 10	옛날st비빔밥 10.15 설탕과배기 6	홍합짬뽕면 17.18 군만두 10	치킨마요덮밥 15 핫도그 10.15	---	---

1.계란류egg 2.우유milk 3.메밀buckwheat 4.땅콩peanut 5. 대두soybean 6.밀wheat 7.고등어mackerel 8.게crab 9.새우shrimp 10.돼지고기pork 11.복숭아peach 12.토마토tomato 13.아황산류sulphite 14.호두walnut 15.닭고기chicken 16.쇠고기beef 17.오징어squid 18.조개류shellfish(굴,전복,홍합 등) 19.잣pinenut