



지스트(광주과학기술원) 보도자료

<http://www.gist.ac.kr>

보도시기	배포 즉시 보도 부탁드립니다.	
배포일	2020.05.26.(화)	
보도자료 담당	홍보팀 김효정 팀장	062-715-2061
	홍보팀 이나영 선임행정원	062-715-2062
자료 문의	홍보팀 박세미 담당	062-715-2960

지스트, 성공적인 노화를 위한 '나이 들의 이로움' 번역서 출간

- 지스트 기초교육학부 최원일 교수, 나이 들의 가치와 이로움에 대한 따뜻한 통찰, 성공적인 노화를 위한 심리 번역서 출간

- 지스트(광주과학기술원, 총장 김기선) 기초교육학부의 최원일 교수가 번역한 성공적인 노화를 위한 심리학 책, '나이 들의 이로움(GIST PRESS)'이 출간되었다.
- 역자인 최원일 교수는 미국 노스캐롤라이나대학교 채플 힐 캠퍼스에서 인지심리학으로 박사 학위를 받았으며, 현재 지스트 기초교육학부 교수로서 심리학을 가르치고 있다. 인간이 생각하고 언어를 이해하고 말할 때 눈과 뇌에서 어떤 일이 일어나는지와 관련한 연구를 수행 중이며, 최근 인간과 기계, 그리고 사회의 상호작용으로 관심 분야를 확장하였다.
- '나이 들의 이로움'은 노화와 기억 심리학 분야를 선도하는 세계적인 인지심리학자이자 노화 심리학 분야의 권위자인 UCLA 앨런 카스텔(Alan D. Castel) 교수의 저술 도서 'Better With Age'를 번역한 책이다.
- 이 책은 노년기에 겪게 되는 다방면의 구체적인 문제들(행복, 기억, 지혜, 두뇌 훈련, 습관과 취미 등)을 흥미로운 연구와 쉽고 재미있는 예화, 생생한 인터뷰를 통해 풀고 있으며, 특히 우리 사회에 만연된 노화에 대한 부정적이

고 왜곡된 고정관념이나 견해를 객관적, 경험적 증거들을 통해 뒤집으며 ‘나이 듦의 이로움’을 조목조목 밝히고 있다.

◦ 또한 이 책은 성공적인 노화를 위한 다양하고 타당성 있는 방법들을 풍부하게 제시하고 있으며, 무엇보다 나이가 듦에 따라 우리의 삶이 어떻게 좋아질 수 있고 노년기의 이로움을 즐길 수 있는지에 대해 탁월한 관점과 통찰을 보여준다는 점에서 흥미롭다.

□ 역자인 최원일 교수는 “이 책이 성공적인 노화를 위해 우리가 바로 지금, 그리고 여기에서 준비 할 수 있는 일들이 무엇인지를 알아갈 수 있는 실용적인 지침서가 되기를 바란다”고 밝혔다.

□ 성공적인 노화를 위한 심리학 책, ‘나이 듦의 이로움’은 오는 6월 1일부터 전국 온·오프라인 서점에서 구매 할 수 있다.

[사진 설명]



▲ 책 표지: 나이 듦의 이로움