

# GIST 제1학생식당 주간식단표

\* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.\*

2021년 9월 한빛케터링

	09월 27일(월)	09월 28일(화)	09월 29일(수)	09월 30일(목)	10월 01일(금)
🍴					
☀️ 조식	흑미밥 열갈이된장국 스크램블에그 <b>비엔나케첩볶음</b> 곤약메추리알장조림 김자반무침 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 순두부김치국 달걀후라이 <b>떡갈비야채구이</b> 청포묵김가루무침 콩조림 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 건새우미역국 스크램블에그 <b>두부완자야채볶음</b> 쥐어채고추장볶음 열갈이무침 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 계란국 달걀후라이 <b>스팸구이*케첩</b> 도시락김 간장깻잎지 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 스크램블에그 <b>미트볼데리조림</b> 그린빈감자채볶음 오이지 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D
☀️ 중식	흑미밥 열갈이된장국 간장불고기 무감자조림 상추겉절이 땅콩조림 배추김치	흑미밥 순두부김치국 찹스테이크 콘맛샐러드 연근흑임자무침 오복지 배추김치	흑미밥 건새우미역국 돼지숙주볶음 도토리묵*양념 들깨무나물 간장깻잎지 배추김치	흑미밥 계란국 마파두부 치킨까스유린기 브로콜리버섯볶음 부추무침 배추김치	흑미밥 콩나물국 매운닭볶음탕 돼지가자볶음 김자반무침 콩자반 배추김치
정식					
일 품	<b>매콤부타돈부리</b> 미니장국	<b>해물토마토파스타</b> 가지튀김	<b>오야꼬동</b> 미니장국	<b>치킨가라아케카레</b> 미니장국	<b>온모밀</b> 새우튀김
🌙 석식	흑미밥 바지락살미역국 돼지두부김치 동그랑땡 열무된장무침 양념깻잎지 배추김치	흑미밥 유부장국 안동찜닭 햄감자채볶음 버섯호박나물 오이지무침 배추김치	흑미밥 표고된장국 매콤짜장소스 치킨탕수육/탕수소스 부추겉절이 오복지무침 배추김치	흑미밥 부대찌개 치킨너겟*머스타드 돼치피망볶음 콩나물무침 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 얼큰호박된장국 김치돈육볶음 야채고로케*케첩 명엽채볶음 연근조림 배추김치

★ 원 산 지 표 시 ★

쇠고기(호주산), 돈육(국내산), 돈등뼈(수입산), 삼겹살(독일산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루:중국산)닭(국내산), 쌀(국내산), 두부(대두:수입산)

★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guedance) ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮아황산염(sulphite)