

# GIST 제1학생식당 주간식단표

\* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.\*

2021년 10월 한빛케터링

	10월 25일(월)	10월 26일(화)	10월 27일(수)	10월 28일(목)	10월 29일(금)
	흑미밥 들깨미역국 스크램블에그 안동찜닭 연근조림 볶음김자반 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼갈이된장국 달걀후라이 치킨너겟*머스타드 연두부*양념장 오이지무침 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 복어무쌈국 스크램블에그 미니돈까스*소스 도시락김 콩조림 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼갈이된장국 달걀후라이 고기두부조림 오복지 김자반 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 스크램블에그 스팸야채볶음 청포묵김무침 오복지무침 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥 들깨미역국 숯불간장불고기 야채비빔만두 얼갈이된장나물 마늘쫄무침 배추김치	흑미밥 얼갈이된장국 크림하이라이스 비엔나야채볶음 오이초무침 땅콩조림 배추김치	흑미밥 복어무쌈국 불닭볶음탕 불어묵마늘쫄볶음 건새우호박볶음 양념깻잎지 배추김치	흑미밥 얼갈이된장국 데리돼지볶음 피망감자채볶음 배추겉절이 땅콩조림 배추김치	흑미밥 얼큰콩나물국 참치짜글이 소세지전 부추두부무침 콩조림 배추김치
	순두부찌개 계란후라이	사골만둣국수 요구르트	돈가츠나베 미니장국	오뎅꼬치탕 야채고로케	게살볶음밥 짜장소스
	흑미밥 두부된장국 깻잎순대야채볶음 돼지버섯볶음 콩나물무침 간장깻잎지 배추김치	흑미밥 계란국 닭볶음탕 야채고로케*케첩 버섯브로콜리볶음 오복지무침 배추김치	흑미밥 수제비국 굴소스돈육볶음 후랑크새송이볶음 잔멸치볶음 연근조림 배추김치	흑미밥 유부우동장국 파인산적바베큐폭합 콘맛샐러드 명엽채볶음 양념깻잎지 배추김치	흑미밥 표고된장국 마파두부 가지돼지볶음 오리엔탈샐러드 도시락김 배추김치
★ 원 산 지 표 시 ★					
쇠고기(호주산), 돈육(국내산), 돈등뼈(수입산), 삼겹살(독일산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루:중국산)닭(국내산), 쌀(국내산), 두부(대두:수입산)					
★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guedance) ★					
①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮아황산염(sulphite)					