



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2021년 12월 한빛케터링

★	12월 06일(월)	12월 07일(화)	12월 08일(수)	12월 09일(목)	12월 10일(금)	12월 11일(토)	12월 12일(일)
조식	흑미밥 ④무청시래기국 ①달걀후라이 ①⑨⑩함박스테이크폭찹 ⑤멸치볶음 숙음배추나물 배추김치 ②⑥시리얼*우유 ⑥토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 ①부추스크램블에그 ⑨닭볶음탕 ①⑥야채고로케*케찹 ④콩나물무침 배추김치 ②⑥시리얼*우유 ⑥토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 ①달걀야채찜 ①⑧돈메알장조림 감자채볶음 미역레몬무침 배추김치 ②⑥시리얼*우유 ⑥토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 ⑦새우미역국 ①달걀후라이 ⑧돈육김치볶음 ④연두부*양념장 도시락김 배추김치 ②⑥시리얼*우유 ⑥토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 버섯들깨탕 ①스크램블에그 ⑥⑧비엔나야채볶음 ④두부구이*양념장 오이지무침 배추김치 ②⑥시리얼*우유 ⑥토스트*잼 야채샐러드*D		
중식 정식	흑미밥 ④무청시래기국 ②⑨닭카레볶음 ④⑥두부어묵탕수 ④숙주나물 양념고추지 배추김치	흑미밥 우동장국 ⑧돼지고기김치찜 ①⑥⑨치킨팝콘*②⑥마요소프 ④포시래기두부무침 도시락김 배추김치	흑미밥 ④콩나물국 ①⑥⑧라따뚜이미트볼 ①달걀야채찜 열무겉절이 쌈다시마*초장 배추김치	흑미밥 ⑦새우미역국 ②⑧푸팟퐁커리 ⑥뿌링클소떡소떡 배추나물 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 버섯들깨탕 ⑧바싹돼지불고기 ①⑥물만두*초간장 울파래우생채 찜양배추*쌈장 배추김치		
일품	①⑧돌솥사리곰탕 ①⑥⑧고기손만두	②눈꽃치즈김치볶음밥 *①달걀후라이 요구르트	①⑥맑고 짭짤한 맛의 잔치국수 ①⑥⑩광주의먹거리 상추튀김 (오징어튀김*상추*양념장)	④⑧뚝배기뼈다귀해장국 ①⑥가짜오부시 타코야끼	①⑥보글보글 달걀라면 ⑥⑧불고기수제밥버거	휴	무
석식	흑미밥 ⑥돼지김치찌글이 ①⑥⑧떡갈비새송이볶음 감자채피망볶음 ④콩조림 오복지무침 배추김치	흑미밥 참치추어탕 ①⑥생선가스*타르소스 ⑦민물새우무우조림 미역줄기볶음 오이지무침 깍두기	흑미밥 ④시래기된장국 ⑥청양풍돈불고기 ⑥신전떡볶이 ④콩나물무침 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 우동장국 ⑨달당면볶음 ①⑥김치전 새송이굴소스볶음 도시락김 배추김치	흑미밥 ④김치두부국 ①달걀볶음밥 짜장소스 오복지무침 야채샐러드*D 배추김치		

★ 원산지 표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뺀(수입산)삼겹살(독일산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling quedance) ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮아황산염(sulphite)