

ST 제1학생식당 주간식단표

* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2021년 12월 한빛캐터링

★	12월 13일(월)	12월 14일(화)	12월 15일(수)	12월 16일(목)	12월 17일(금)	12월 18일(토)	12월 19일(일)
조식	흑미밥 ④콩나물국 ①⑥계란후라이 ①⑥맛초킹탕수육 참치김치볶음 도시락김 배추김치 ②⑥시리얼*우유 ①⑥토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 시래기된장국 ①계란후라이 ⑨닭볶음탕 도토리묵양념 과일 배추김치 ②⑥시리얼*우유 ①⑥토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 ④다슬기부추청국장 ①계란후라이 ⑥비엔나새송이볶음 미트볼강정 새우우조림 배추김치 ②⑥시리얼*우유 ①⑥토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 ④콩나물국 ①계란후라이 ⑩돈메알장조림 숙주나물 과일 배추김치 ②⑥시리얼*우유 ①⑥토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 새우미역국 ①계란후라이 스펡구이*케찹 ⑥어묵야채볶음 열무된장나물 배추김치 ②⑥시리얼*우유 ⑥모닝빵*잼 야채샐러드*D		
중식 <small>정식</small>	흑미밥 ④콩나물국 ⑨칠리닭볶음 ⑥야채권튀김 꼬시래기두부우침 무말랭이우침 배추김치	흑미밥 ④시래기된장국 ⑩마늘소스돈불고기 ①⑥단호박튀김 파채콩나물우침 쌈야채*쌈장 배추김치	흑미밥 ④다슬기부추청국장 ⑩돼지고기김치찜 연두부*양념장 감자채피망볶음 도시락김 깍두기	흑미밥 ⑩소고기무국 참치두부조림 ⑥비빔야채짬면 새송이글소스볶음 쌈다시마*초장 배추김치	흑미밥 새우미역국 ⑩불맛나물돈불고기 메알감자샐러드 미역레몬우침 무말랭이우침 배추김치	휴	무
일품	①⑧함박오므라이스 *요구르트	①⑧⑬바지락순두부 찌개 *①⑥샐도그	⑥꼬지어묵우동 *⑥⑧수제돈탕수육	전주식콩나물국밥 *⑥⑧고기손만두	⑥라면 *⑥⑧돈까스김밥	♥	♥
석식	흑미밥 ①⑧사골떡만두국 ①⑩돈육메알장조림 ①⑥후랑크볼어묵볶음 파래자반볶음 오복지우침 배추김치	흑미밥 ⑩오징어짬뽕국 ①⑩떡갈비난자완스 ⑥소세지계란전 콩조림 쌈다시마*초장 배추김치	흑미밥 우동장국 유니짜장 ⑥치킨너겟*머스타드 숙음배추나물 모닝빵*잼 배추김치	흑미밥 ④콩나물국 ⑨닭도리탕 무청시래기지짐 실근약양배추겨자채 간장깻잎지 배추김치	흑미밥 돈육김치찌개 ⑥치킨까스유리기 ⑥동그랑땡전 ④숙주나물 도시락김 깍두기		

★ 원산지 표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(수입산)삼겹살(독일산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance) ★

①난류(egg), ②우유(milk),③메밀(buckwheat),④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork),
 ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮아황산염(sulphite)