



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

★	02월 07일(월)	02월 08일(화)	02월 09일(수)	02월 10일(목)	02월 11일(금)
중	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥
식	짜글이부대찌개 8 *라면사리	토마토치즈제육덮밥8	한방영양닭죽 9	치킨부리또*미니우동9	새우튀김오므라이스7
	치킨팝콘*마요스프8.9	브로콜리튀김*레몬장	해물볶음우동	마파두부 4.8	짜장떡볶이
	숙갓두부무침 4	어묵야채볶음	시금치해씨나물	햄감자채볶음 8.9	물파래계란찜 1
	오복지무침	시레기된장국	봄동겉절이	무말랭이고춧잎무침	숙주김가루무침
	배추김치	배추김치	각두기	배추김치	배추김치
샐러드 바	레몬티	그린샐러드*D	과일	수정과	그린샐러드*D
석	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥
식	등뼈감자탕 8	새우미역국 7	김치어묵탕	콩나물국	수제비국
	한식잡채 8	닭볶음탕 9	치킨까스*소스 9	순대돈육볶음 8	떡갈비새송이구이 8.9
	고구마튀김	만두탕수 8	돈민찌두부조림 4.8	소세지전 8.9	비빔막국수
	콩나물맛살겨자채	미역줄기볶음	야채겉절이	꼬시래기초무침	어묵야채볶음
	열무된장겉절이	양념고추지	코울슬로콘샐러드	쌈야채*쌈장	마늘쫀지무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(독일산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance) ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮아황산염(sulfite)