



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2022년 에이치비푸드시스템

★	08월 01일(월)	08월 02일(화)	08월 03일(수)	08월 04일(목)	08월 05일(금)
조식	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 생선까스*타르소스 조선포박조림 오이무침 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 새우미역국 계란후라이 1 돈육고추장불고기 두부구이*양념장 토마토 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 비엔나소세지구이*케찹 당면간장볶음 양념고추지 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 닭도리탕 야채고로케*케찹 애호박나물 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 햄박스테이크 소세지 계란전 감자매콤조림 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥 오므라이스 *갈비순살치킨	흑미밥 대패삼겹새싹비빔밥 *김가루	흑미밥 바베큐돈육구이쌈밥 *샐러드김밥	흑미밥 수제햄버거 *냉잔치국수	흑미밥 묵은지등뼈감자탕
중식	어묵야채볶음 샐러리단무지무침 우동장국 배추김치 냉미숫가루	순대떡볶이 감자곤약조림 새우미역국 배추김치 수박화채	새우무조림 무말랭이무침 얼갈이된장국 배추김치 쌈야채*쌈장	양념치킨팝콘 새송이호박나물 오복지무침 배추김치 야채겉절이	생선까스*타르소스 콩나물맛살겨자채 도토리묵야채무침 배추김치 그린샐러드*D
	고정메뉴 돈까스정식 (수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 부대찌개*라면사리 갈릭마요떡갈비 돈민찌두부조림 레몬미역무침 깻잎양념지 배추김치	흑미밥 콩나물냉국 숯불향닭볶음 비빔막국수 미역줄기볶음 오복지무침 배추김치	흑미밥 등뼈김치찌개 미트스파게티 해물동그랑땡전 부추통들깨무침 레몬에이드 배추김치	흑미밥 우동장국 대패삼겹김치두루치기 브로콜리두부무침 멸치볶음 도시락김 깍두기	흑미밥 얼갈이된장국 카레라이스 후르츠돈탕수육 어묵야채볶음 무말랭이무침 배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기유발식품 ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork),
⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮아황산염(sulfite)