



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2022년 에이치비푸드시스템

★	09월 19일(월)	09월 20일(화)	09월 21일(수)	09월 22일(목)	09월 23일(금)
조식	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 치킨까스*소스 소세지계란전 브로콜리새송이볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 카레라이스 미트볼데리조림 멸치볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 돈육김치찜 두부구이*양념장 도시락김 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 새우미역국 계란후라이 1 함박참스테이크 감자매콤조림 콩조림 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 수제비국 계란후라이 1 닭볶음탕 미역줄기볶음 물만두*초간장 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥 돈육짜글이	흑미밥 즉석~치즈오프라이스	흑미밥 뚝배기차돌된장찌개	흑미밥 춘천닭갈비보쌈	흑미밥 등뼈묵은지탕
중식	돈육오렌지탕수육 아몬드멸치볶음 해초샐러드 배추김치 레몬에이드	치킨팝콘*마요스프 민물새우무조림 우동장국 배추김치 치커리유자무침	보리밥산채비빔밥 수제고구마튀김 콩조림 배추김치 그린샐러드*D	비빔야채졸면 어묵야채볶음 새우미역국 배추김치 쌈야채*쌈장	햄스크램블에그 숙주나물겨자무침 양념고추지 배추김치 레몬에이드
	흑미밥 사골떡만두국 함박스테이크*소스 후랑크어묵볶음 콩조림 쌈다시마*초장 배추김치	흑미밥 소고기무국 치킨까스*소스 국물떡볶이 미역줄기볶음 양념고추지 배추김치	흑미밥 찜봉국 고기산적구이 고구마맛탕 파채콩나물무침 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 어복탕 돈육쪽참스테이크 해물등그랑맹전 멸치볶음 치커리유자무침 배추김치	흑미밥 콩나물국 카레라이스 생선까스*타르소스 야채겉절이 도시락김 배추김치
고정메뉴	돈까스정식 (수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 사골떡만두국 함박스테이크*소스 후랑크어묵볶음 콩조림 쌈다시마*초장 배추김치	흑미밥 소고기무국 치킨까스*소스 국물떡볶이 미역줄기볶음 양념고추지 배추김치	흑미밥 찜봉국 고기산적구이 고구마맛탕 파채콩나물무침 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 어복탕 돈육쪽참스테이크 해물등그랑맹전 멸치볶음 치커리유자무침 배추김치	흑미밥 콩나물국 카레라이스 생선까스*타르소스 야채겉절이 도시락김 배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기유발식품 ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮야황산염(sulphite)