



# GIST 제1학생식당 주간식단표



\* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.\*

2022년 에이치비푸드시스템

★	10월 03일(월)	10월 04일(화)	10월 05일(수)	10월 06일(목)	10월 07일(금)
조식	개천절	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 카레라이스 8 미트볼데리조림 멸치볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 새우미역국 계란후라이 1 데리야끼닭볶음 9 돈탕수육*소스 8 양념고추지 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 제육볶음 8 치즈포테이토 소세지전 8,9 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 떡갈비구이 8,9 어묵야채볶음 깻잎지 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
		흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥
중식	휴	차돌박이짬뽕*라면사 8.11	짜글이돈대패삼겹 8 묵은지찜	꽃게어묵탕 11 *상추튀김 (오징어튀김+상추)	닭육개장*사리면 9
	무	가지칠리탕수 비엔나푸실리파스타 8.9 콩나물국 배추김치 치커리유자무침	두부구이*양념장 4 조선평박조림 새우미역국 7 각두기 도시락김	등뼈묵은지찜 8 미나리숙주나물 요구르트 배추김치 상추*청양간장	돈탕수육*소스 8 유부맛살냉채 콩조림 배추김치 레몬에이드
고정메뉴	돈까스정식 (수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	휴	흑미밥 돈육김치찌개 8 치킨까스*소스 9 떡볶이	흑미밥 소고기무국 10 크림소스마요미트볼 8,9,10 비빔짬뽕	흑미밥 우동장국 닭볶음탕 9 미니돈까스*케찹 8	흑미밥 콩나물국 함박참스테이크 8,9,10 호박조림
	무	콩조림 4 도토리묵야채무침 배추김치	소세지어묵볶음 8,9 오복지무침 배추김치	미역줄기볶음 무말랭이무침 배추김치	양념고추지 야채샐러드*D 배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기유발식품 ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork),  
⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮아황산염(sulfite)