

# GIST 제1학생식당 주간식단표

\* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.\*

2022년 에이치비푸드시스템

★	10월 24일(월)	10월 25일(화)	10월 26일(수)	10월 27일(목)	10월 28일(금)
조식	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 돈육김치볶음 미니돈까스*케찹 오박나물 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 오박두부된장찌개 계란후라이 1 떡갈비경단조림 소세지전 브로콜리*초장 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 새우미역국 계란후라이 1 돈까스데리조림 후랑크소세지볶음 숙주나물 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 김치두부국 계란후라이 1 닭도리탕 야채고로케*케찹 콩조림 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 비엔나대알조림 두부조림 멸치볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥 짜게치 (짜장면*계란후라이*치즈) 치킨까스*소스 전새우고구마즐기지짐 유부우동국 배추김치 그린샐러드*D	흑미밥 차돌뚝배기된장찌개 고기산적구이 물파래전 콩나물겨자무침 배추김치 상추*쌈배추*쌈장	흑미밥 날치알돌비 수제고구마튀김 해물잡채 새우미역국 배추김치 레몬에이드	흑미밥 물떡오뎅국수 돈육탕수육*소스 조선평박조림 오복지무침 배추김치 그린샐러드*D	흑미밥 뼈다귀해장국 미트블라파꾸이 그린빈어묵볶음 무말랭이무침 배추김치 레몬에이드
고정메뉴	돈까스정식(수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 부대찌개*라면사리 미트볼난자완스 오징어오박전 콩조림 양념고추지 배추김치	흑미밥 사천짬뽕만두국 계란야채찜 치킨팝콘*마요스프 어묵야채볶음 오복지무침 배추김치	흑미밥 돈육콩비지김치찌개 치킨까스*머스타드 떡볶이 멸치볶음 도시락김 배추김치	흑미밥 조랭이미역국 돈육볼고기쌈밥 감자채피망볶음 무말랭이무침 쌈배추*상추*쌈장 배추김치	흑미밥 우동장국 카레라이스 치킨너겟*머스타드 유부맛살냉채 야채겉절이 배추김치

★원산지표시★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뺨(국내산)상겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★알레르기유발식품★

①난류(egg), ②우유(milk),③메밀(buckwheat),④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮야황산염(sulgate)