



# GIST 제1학생식당 주간식단표



\* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.\*

2022년 에이치비푸드시스템

★	10월 31일 (월)	11월 01일 (화)	11월 02일 (수)	11월 03일 (목)	11월 04일 (금)
조식	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 고기산적양념조림 새우무조림 도시락김 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 치킨까스*소스 새송이굴소스볶음 양념고추지 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 새우미역국 계란후라이 1 돈육불고기 두부구이*양념장 무말랭이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 돈육매알장조림 감자매콤조림 미역줄기볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 유부장국 계란후라이 1 햄박스테이크*소스 어묵야채볶음 고기손만두*양념장 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥 날치알김치볶음밥 *소세지구이*계란후라이 만두탕수 파채콩나물무침 얼갈이된장국 배추김치 그린샐러드*D	흑미밥 순살닭강정*돈까스김밥 민물새우무조림 마늘종지무침 우동장국 배추김치 요구르트	흑미밥 대패삼겹돌비 함박찹스테이크 멸치볶음 새우미역국 배추김치 쌈배추*쌈장	흑미밥 사골순대국밥 비엔나매알조림 가지칠리탕수 오복지무침 배추김치 그린샐러드*D	흑미밥 숯불구이고기국수 어묵떡볶이 시금치해썬나물 찜다시마*초장 배추김치 레몬에이드
고정메뉴	돈까스정식 (수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 김치짜개 돈탕수육*소스 비빔국수 콩조림 찜다시마*초장 배추김치	흑미밥 얼갈이된장국 돈육김치볶음 찜두부*양념장 멸치볶음 도시락김 배추김치	흑미밥 등배감자탕 칠리깐풍기 후랑크볼어묵볶음 숙주나물 오복지무침 배추김치	흑미밥 수제비국 닭볶음탕 야채고로케*케찹 레몬미역무침 양념고추지 배추김치	흑미밥 유부우동장국 유니짜장 생선까스*타르소스 마늘종장아찌무침 야채샐러드*D 배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈배(국내산)삼겹살(미국산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기유발식품 ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮아황산염(sulphite)