



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2022년 에이치비푸드시스템

★	12월 12일(월)	12월 13일(화)	12월 14일(수)	12월 15일(목)	12월 16일(금)
조식	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 카레라이스 미트볼데리조림 파래구이김*양념장 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 시래기된장국 계란후라이 1 돈육불고기 당면간장볶음 브로콜리새송이볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 김치두부국 계란후라이 1 비엔나야채볶음 오징어감자조림 콩조림 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 덴치까스*머스타드 새우무조림 상추겉절이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 돈육김치볶음 두부구이*양념장 미역줄기볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥 사골순대국밥 해물볶음우동 베이컨감자조림 무말랭이무침 배추김치 브로콜리*쌈다시마*초장	흑미밥 날치알돌비 소세지펜네파스타 김치새우전 시래기된장국 배추김치 볶동코울슬로샐러드	흑미밥 바지락순두부찌개 돈육메알장조림 라면떡볶이 콩조림 배추김치 오렌지에이드	흑미밥 닭갈국수 *불고기유부초밥 간풍만두 시금치해피나물 오복지무침 배추김치 그린샐러드*D	흑미밥 김치햄볶음밥 *소세지구이*계란후라이 오렌지돈탕수육 미나리숙주나물 우동장국 배추김치 야채겉절이
중식	흑미밥 돈까스정식(수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 등뼈감자탕 한식잡채 두부구이*양념장 오이부추생채 미역줄기볶음 배추김치	흑미밥 부대찌개*라면사리 돈까스샐러드 민물새우무조림 시금치나물 파래구이김 배추김치	흑미밥 어묵매운탕 눈꽃치즈닭볶음 감자크림쿵킷*케찹 야채겉절이 콩나물무침 배추김치	흑미밥 시래기된장국 고추장돈불고기쌈밥 어묵야채볶음 부추통들깨무침 쌈야채*쌈장 배추김치	흑미밥 수제비국 미트볼데리조림 군만두*양념장 멸치볶음 무말랭이무침 배추김치

★원산지표시★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뺨(국내산)삼겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★알레르기유발식품★

①난류(egg), ②우유(milk),③메밀(buckwheat),④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮야황산염(sulgate)