



# GIST 제1학생식당 주간식단표



\* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.\*

2022년 에이치비푸드시스템

★	12월 19일(월)	12월 20일(화)	12월 21일(수)	12월 22일(목)	12월 23일(금)
조식	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 닭볶음탕9 콩조림 오이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 어묵탕 계란후라이 1 돈육메알장조림1,8 숙주나물 도토리묵야채무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 김치두부국 계란후라이 1 치킨까스*소스9 두부조림4 시금치나물 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 돈육불고기8 소세지전1 야채겉절이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 시래기된장국 계란후라이 1 떡갈비구이8,9 당면야채볶음 양념고추치 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥 숯불구이고기국수8	흑미밥 대패삼겹차슈덮밥8	흑미밥 돼지두부짜글이8	흑미밥 짜게치8.1 (짜장면*계란후라이*치즈)	흑미밥 등뼈감자탕8
중식	야채고로케*케찹 민물새우무조림7 오복지무침 배추김치 그린샐러드*D	비빔짬뽀 브로콜리새송이볶음 어묵탕 배추김치 레몬에이드	생선까스*타르소스 소세지어묵볶음 물파래무생채 배추김치 그린샐러드*D	치킨까스유린기9 배추나물무침 김치콩나물국 배추김치 식혜	만두유자탕수 멸치땅콩볶음 무말랭이무침 배추김치 요구르트
	고정메뉴 돈까스정식(수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 돼지콩나물순대국8 함박찜스테이크8,9 계란야채찜1 양념고추치 오렌지에이드 배추김치	흑미밥 시래기된장국 돈육김치볶음8 소세지계란전 속갓두부무침4 쌈다시마*초장 깍두기	흑미밥 닭떡국9 돈육잡채8 군만두*초간장 해초마요무침 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 새우미역국7 닭도리탕9 어묵야채볶음 콩조림 브로콜리*초장 배추김치	흑미밥 우동장국 카레라이스8 고기산적구이8,9 도시락김 오복지무침 배추김치

★원산지표시★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뺀(국내산)삼겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★알레르기유발식품★

①난류(egg), ②우유(milk),③메밀(buckwheat),④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮야황산염(sulgate)