



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2023년

에이치비푸드시스템

★	02월 13일(월)	02월 14일(화)	02월 15일(수)	02월 16일(목)	02월 17일(금)
조식	흑미밥 김치콩나물국 계란후라이 1 돈채야채볶음 두부조림 콩조림 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 비엔나메알조림 시금치나물 미역래몬무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼	흑미밥 새우미역국 계란후라이 1 닭볶음탕 야채고로케*케첩 오이지무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 두부된장국 계란후라이 1 카레라이스 돈탕수육*소스 무말랭이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 시래기된장국 계란후라이 1 떡갈비구이 숙주나물 콩조림 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥 짜글이돼지두부찌개	흑미밥 꼬치오뎅국수 *숯불향돈육구이	흑미밥 대패삼겹마요덮밥	흑미밥 차돌뚝배기된장찌개	흑미밥 알마늘돈육구이쌈밥
	햄계란찜 콩조림 파채콩나물무침 배추김치 치킨까스유린기	불어묵버섯탕수 미역줄기볶음 단무지무침 배추김치 양배추찜*양념장	국물떡볶이 브로콜리느타리볶음 새우미역국 배추김치 그린샐러드*D	등뼈묵은지찜 소면간장무침 파래구이김 깍두기 따뜻한굴차	비빔졸면 어묵야채볶음 시래기된장국 배추김치 쌈야채*쌈장
고정메뉴	돈까스정식 (수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 닭육개장 생선까스*타르소스 김치전 미역줄기볶음 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 등뼈해장국 고기산적구이 콩나물잡채 멸치볶음 상추겉절이 배추김치	흑미밥 소고기미역국 돈육메알장조림 치킨팝콘*머스타드 시금치나물 레몬에이드 배추김치	흑미밥 얼갈이된장국 함박찜스테이크 돈채두부조림 무말랭이무침 쌈야채*쌈장 배추김치	흑미밥 우동장국 돈육김치볶음 미니돈까스*케첩 오복지무침 김구이 배추김치

★원산지표시★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뺨(국내산)삼겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★알레르기유발식품★

①난류(egg), ②우유(milk),③메밀(buckwheat),④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮아황산염(sulphite)