

GIST 제1학생식당 주간식단표

* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2023년 에이치비푸드시스템

★	06월 05일(월)	06월 06일(화)	06월 07일(수)	06월 08일(목)	06월 09일(금)
조식	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 치킨너겟 잡채 무말랭이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	휴	흑미밥 김치콩나물국 계란후라이 1 제육볶음 멸치볶음 오이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 카레라이스 함박참스테이크 무말랭이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 고추잡채 물만두*초간장 상추겉절이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	조식 셀프 즉석라면코너 (라면*계란*흰밥*김치*시리얼*우유*토스트*야채샐러드)				
중식	흑미밥 등뼈해장국*사리면 생선가스*타르소스 잼샌드위치 야채겉절이 냉채리콕 배추김치	휴	흑미밥 대패삼겹차슈덮밥 계란찜 무말랭이무침 수박화채 김치콩나물국 배추김치	흑미밥 열무비빔밥 *돈수육 그린빈어묵볶음 파리멸치볶음 레몬에이드 얼갈이된장국 배추김치	흑미밥 유부냉우동국수 *순살치킨후라이드 알감자조림 콩나물겨자무침 쌈다시마*초장 부추단무지 배추김치
	고정메뉴	 매일 직접만드는 수제돈가스정식 (수제돈가스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8			
석식	흑미밥 새우미역국 제육고추장불고기 비빔국수 부추통들깨무침 요구르트 배추김치	휴	흑미밥 닭육개장 칠리깐풍기 라면떡볶이 오복지무침 쌈다시마*초장 배추김치	흑미밥 콩나물국 닭갈비볶음보쌈 새송이오박나물 무말랭이무침 상추*쌈장 배추김치	흑미밥 수제비만두국 오렌지돈탕수육 돈육잡채 콩조림 야채겉절이 배추김치

★원산지표시★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★알레르기유발식품★

①난류(egg), ②우유(milk),③메밀(buckwheat),④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork),
⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮야황산염(sulphate)