

# GIST 제1학생식당 주간식단표

\* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.\*

2023년 에이치비푸드시스템

★	07월 10일(월)	07월 11일(화)	07월 12일(수)	07월 13일(목)	07월 14일(금)
조식	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 돈육김치볶음 찐두부*양념장 후랑크야채볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 미역국 계란후라이 1 닭당면볶음 물만두*양념장 오이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 치킨너겟*머스타드 미트볼데리조림 야채겉절이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 제육볶음 어묵볶음 고추된장무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 김치두부국 계란후라이 1 함박참스테이크 감자조림 김구이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	***조식 셀프 즉석라면코너(라면*계란*밥*김치*시리얼*우유*토스트*야채샐러드)***				
중식	흑미밥 닭장각삼계탕	흑미밥 삼겹살철판구이	흑미밥 냉콩물국수	흑미밥 치즈김치볶음밥 *계란후라이	흑미밥 등뼈감자탕
	돈육잡채 숙주나물 아삭고추된장무침 오이지무침 배추김치	감자채볶음 무말랭이무침 상추*쌈장 얼갈이된장국 배추김치	갈비등뼈찜 춘권튀김 새송이호박나물 부추단무지 배추김치	숯불향닭갈비 파리어묵볶음 그린샐러드*D 우동장국 배추김치	치킨까스*소스 라면콩나물겨자채 야채겉절이 냉미숫가루 배추김치
고정메뉴	 매일 직접만드는 <b>수제돈가스정식</b> (수제돈가스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 부대찌개*라면사리 고기산적구이 마약떡볶이 무말랭이무침 냉젤리보 배추김치	흑미밥 소고기무국 돈육메알장조림 비빔짬면 어묵볶음 오이지무침 배추김치	흑미밥 새우미역국 눈꽃치즈닭볶음 유부맛살냉채 콩조림 야채겉절이 배추김치	흑미밥 돈육순두부찌개 카레라이스 미니돈가스*케찹 애호박버섯볶음 오복지무침 배추김치	흑미밥 얼갈이된장국 갈비맛돈육불고기 비빔국수 숙주나물 상추쌈 배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루:중국산)닭(국내산)닭정육(브라질산)쌀(국내산)

★ 알레르기유발식품 ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮아황산염(sulfite)

d

춘권재고

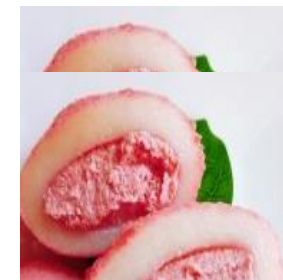
시래기냉동재고

돈채재고10K

오이 2K

팽이버섯 3봉

천사채4봉



식초,레몬즙,마늘,설탕,소금,참기름,깨

