GIST 제1학생식당 주간식단표

* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2023년 에이치비푸드시스템

★	08월 14일(월)	08월 15일(화)	08월 16일(수)	08월 17일(목)	08월 18일(금)
조식	흑미밥 새우미역국 계란후라이 1 갈릭돈까스조림 두부조림 오이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	휴 무	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 고기산적구이 물만두*양념장 멸치볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 제육볶음 어묵야채볶음 상추겉절이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 김치두부국 계란후라이 1 떡갈비난자완스 유부맛살냉채 숙주나물 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	조식 셀프 즉석라면코너(라면*계란*밥*김치*시리얼*우유*토스트*야채샐러드)				
중식	흑미밥 참치새싹비빔밥 *숯불향돈불고기 비빔라면 콩나물무침 멸치땅콩볶음 새우미역국 배추김치	휴 무	유부냉국수 *고기손만두 삼겹돈육묵은지찜 찐두부*양념장 도시락김 오이지무침 배추김치	흑미밥 치즈닭갈비찜 *냉겔리뽀 국물떡볶이 꽈리가지볶음 상추겉절이 냉콩나물국 배추김치	흑미밥 즉석~함박오므라이스 볶음우동 도토리묵야채무침 그린샐러드*D 얼갈이된장국 배추김치
고정메뉴	매일 직접만드는 수제돈까스정식(수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 우동장국 카레라이스 치킨너겟강정 콩조림 무말랭이무침 배추김치	휴 무	흑미밥 소고기무국 생선까스*타르소스 비빔쫄면 오이양파무침 레몬에이드 배추김치	흑미밥 등뼈감자탕 돈육잡채 돈탕수육*소스 야채샐러드*D 오복지무침 배추김치	흑미밥 얼갈이된장국 돈육고추장불고기 감자채볶음 해초마요무침 상추겉절이 배추김치

★ 원 산 지 표 시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)닭정육(브라질산)쌀(국내산)

★ 알레르기유발식품★

①난류(egg), ②우유(milk),③메밀(buckwheat),④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork),
⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(sguid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮아황산염(sulgite)

d

식초,레몬즙,마늘,설탕,소금,참기름,깨

ᆌ