

GIST 제1학생식당 주간식단표

* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2023년 에이치비푸드시스템

★	08월 21일(월)	08월 22일(화)	08월 23일(수)	08월 24일(목)	08월 25일(금)
조식	흑미밥 북어미역국 계란찜 1 돈육김치볶음 숙주나물 도시락김 깍두기 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 김치두부국 계란후라이 1 비엔나케찹볶음 생선까스*타르소스 무말랭이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 맛초킹돈까스 감자조림 오이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 참치야채볶음 탕수육*소스 미역줄기볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 미역국 계란후라이 1 함박찹스테이크 어묵야채볶음 야채겉절이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	조식 셀프 즉석라면코너(라면*계란*밥*김치*시리얼*우유*토스트*야채샐러드)				
중식	흑미밥 돼지고기두루치기 순대부추찜*들깨초장 파리어묵볶음 해초오이샐러드 열갈이된장국 배추김치	흑미밥 간장계란밥 *치즈스파게티 돈육메알장조림 콩조림 그린샐러드*D 김치두부국 배추김치	흑미밥 돈짜글이두부찌개 돈탕수육*소스 잼샌드위치 파리멸치볶음 오복지무침 배추김치	흑미밥 돈수육보쌈 물회맛냉국수 숙주나물 쌈야채*고추*쌈장 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 목은지닭도리탕 만두탕수 명엽채고추무침 야채겉절이 새우미역국 배추김치
	고정 메뉴	매일 직접만드는 수제돈까스정식 (수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8			
석식	흑미밥 돼지두부찌개 함박스테이크 떡볶이 무말랭이무침 레몬에이드 배추김치	흑미밥 닭육개장 고기산적구이 감자채볶음 깻잎야채겉절이 도시락김 배추김치	흑미밥 콩나물국 갈비등뼈찜 치킨팝콘*머스타드 어묵볶음 쌈다시마*초장 배추김치	흑미밥 수제비국 돈육김치찜 두부구이*양념장 레몬미역무침 냉미숫가루 깍두기	흑미밥 열갈이된장국 콩나물돈불고기 비빔국수 콩조림 상추겉절이 배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)닭정육(브라질산)쌀(국내산)

★ 알레르기유발식품 ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮아황산염(sulfite)

d



식초,레몬즙,마늘,설탕,소금,참기름,깨

e

