

GIST 제1학생식당 주간식단표

* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2023년 에이치비푸드시스템

★	09월 04일(월)	09월 05일(화)	09월 06일(수)	09월 07일(목)	09월 08일(금)
조식	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 돈육김치볶음 찢두부*양념장 애호박나물 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 새우미역국 계란찜 1 함박찹스테이크 소세지전 오이지무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 제육볶음 멸치볶음 상추겉절이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 돈육메알조림 불어묵근약조림 도시락김 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼갈이된장국 계란찜 1 맛초킹돈까스 어묵볶음 상추무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	조식 셀프 즉석라면코너(라면*계란*밥*김치*시리얼*우유*토스트*야채샐러드)				
중식	흑미밥 짜게치 (짜장면*계란후라이*치즈)	흑미밥 불맛돈육구이쌈밥	흑미밥 등뼈감자탕	흑미밥 미트스파게티	흑미밥 보리산채비빔밥 *돈수육보쌈
	소세지메알볶음 숙주나물 야채겉절이 우동장국 배추김치	찢만두*양념장 애호박나물 상추*쌈장 새우미역국 배추김치	치킨까스*소스 잡채 무말랭이무침 레몬에이드 배추김치	돈육찹스테이크 멸치콩조림 그린샐러드*D 콩나물국 배추김치	볶음라면 레몬미역무침 상추*쌈장 얼갈이된장국 배추김치
고정 메뉴	 매일 직접만드는 수제돈까스정식 (수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 돼지 두부찌개 고기산적구이 어묵짬뽕소스볶음 콩조림 깻잎겉절이 배추김치	흑미밥 콩나물국 목은지닭볶음탕 두부계란구이*양념장 청포묵김가루무침 상추겉절이 배추김치	흑미밥 수제비닭육개장 떡갈비경단조림 짜리감자조림 아삭고추*쌈장 오복지무침 배추김치	흑미밥 카레라이스 돈탕수육*소스 국물떡볶이 무말랭이무침 우동장국 배추김치	흑미밥 소고기미역국 생선까스*머스타드 멸치볶음 야채겉절이 냉젤리보 배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루: 중국산)닭(국내산)닭정육(브라질산)쌀(국내산)

★ 알레르기유발식품 ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮아황산염(sulfite)

d



식초,레몬즙,마늘,설탕,소금,참기름,깨

e

