

GIST 제1학생식당 주간식단표

* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2023년 에이치비푸드시스템

★	10월 02일(월)	10월 03일(화)	10월 04일(수)	10월 05일(목)	10월 06일(금)
조식	휴무	휴무	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 참치야채볶음 후랑크볼어묵볶음 고기손만두*양념장 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 미역국 계란후라이 1 돈육김치볶음 탕수육*머스타드 파래김구이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼갈이된장국 계란찜 1 돈육메알장조림 두부조림 야채겉절이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	조식 셀프 즉석라면코너(라면*계란*밥*김치*시리얼*우유*토스트*야채샐러드)				
중식			흑미밥 치즈날치알돌비	흑미밥 사골순대국밥 *사리면	흑미밥 제육고추장불고기쌈밥
	휴무	휴무	치킨까스유린기 라면떡볶이 오이지무침 우동장국 배추김치	소세지펜네파스타 두부구이*양념장 그린샐러드*D 레몬에이드 배추김치	물만두*레몬장 숙주나물 쌈야채*쌈장 얼갈이된장국 배추김치
고정메뉴	 매일 직접만드는 수제돈까스정식 (수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	휴무	휴무	흑미밥 돼지두부찌개 비엔나메알볶음 군만두*레몬장 그린빈어묵볶음 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 얼큰짬뽕수제비 고기산적구이 햄감자채볶음 도토리묵야채무침 오복지무침 배추김치	흑미밥 유니짜장 돈까스*소스 미역줄기볶음 짜사이무침 콩나물국 배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뺨(국내산)삼겹살(미국산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루: 중국산)닭(국내산)닭정육(브라질산)쌀(국내산)

★ 알레르기유발식품 ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮아황산염(sulfite)

d



식초,레몬즙,마늘,설탕,소금,참기름,깨

e

