

# 5월 주간식단표



	월(05월 14일)	화(05월 15일)	수(05월 16일)	목(05월 17일)	금(05월 18일)	토(05월 19일)	일(05월 20일)
조식	식빵 (딸기잼&버터) 후르츠링 우유&웨이크업워터 흑임자죽 양배추샐러드 요거트D 견과류토평	모닝빵&식빵 (딸기잼&버터) 콘플레이크 우유&감귤주스 소라죽 양배추샐러드 딸기D 견과류토평	호밀빵 (딸기잼&버터) чек스초코 우유&웨이크업워터 닭죽 양배추샐러드 오렌지D 견과류토평	식빵 (딸기잼&버터) 아몬드씨리얼 우유&포도주스 단호박죽 그린샐러드 사우전D 견과류토평	호밀빵 (딸기잼&버터) 초코볼&우유 &웨이크업워터 콘스프 라디치오샐러드 망고D 견과류토평	식빵&베이글 (딸기잼&버터) 폴무원뮤즐리 우유&살구주스 건파래볶음 그린샐러드 후르츠D 견과류토평	호밀빵 (딸기잼&버터) 콘플레이크 우유&토마토주스 건파래볶음 양배추샐러드 후르츠D 견과류토평
	<b>미트볼조림</b> <b>크로와상</b> 견과류멸치볶음 오징어젓무침 배추김치	<b>프랑크구이&amp;케찹</b> <b>신선한오렌지</b> <b>고소한치즈</b> 견과류멸치조림 콩나물무침 배추김치	<b>베이컨구이</b> <b>맛있는유산균</b> <b>프렌치토스트</b> 견과류멸치조림 숙주나물 배추김치	<b>블맛제육숙주볶음</b> <b>찐계란</b> 견과류멸치조림 얼갈이나물 배추김치	<b>치즈오믈렛</b> <b>단호박샐러드</b> <b>방울토마토</b> 견과류멸치조림 열무나물 배추김치	<b>햄구이&amp;케찹</b> <b>마시는요거트</b> 멸치견과류조림 꿀뚜기젓무침 배추김치	<b>그릴소시지&amp;케찹</b> <b>커브크로와상</b> 멸치견과류조림 열무나물 배추김치
	누룽지 유부된장국 현미밥/흑미밥	누룽지 유부된장국 현미밥/흑미밥	누룽지 유부된장국 현미밥/흑미밥	누룽지 유부된장국 현미밥/흑미밥	누룽지 유부된장국 현미밥/흑미밥	누룽지 유부된장국 흑미밥	누룽지 유부된장국 현미밥
<b>T O</b>	오트밀샌드위치 양배추샐러드 아메리카노	베이글샌드위치 양배추샐러드 아메리카노	크로크무슈 양배추샐러드 아메리카노	오리지날핫도그 양배추샐러드 아메리카노	치아바타치킨치즈 라디치오샐러드 아메리카노	미운영	

상기식단은 식당사정에 의해 변경될 수 있습니다.

• 식품 등의 표시기준에 규정한 알레르기 유발물질 13종 : 난류(가금류에 한함), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 잣

중식	월(05월 14일)	화(05월 15일)	수(05월 16일)	목(05월 17일)	금(05월 18일)	토(05월 19일)	일(05월 20일)
코스 1	안동찜닭(chicken) 햄구이&케찹 락교&산고추지 흑미밥or현미밥	참치김치찌개(tuna) 브로콜리계란찜 도시락김 흑미밥or현미밥	간장불고기(pork) 김치전 장미만두 흑미밥or현미밥	나주곰탕(beef) 오징어젓무침 상큼한오렌지 흑미밥or현미밥	뚝돌술비빔밥 야채튀김 레몬라임주스	돈육김치볶음 (pork) 콩나물국 온두부찜 미역줄기볶음 깍두기 잡곡밥 짬뽕튀김	소고기미역국 프랑크채소볶음 줘어채볶음 콩나물무침 배추김치 잡곡밥 딸기도넛
코스 3	크림스파게티(pork) &마늘빵 작은밥&요거트	피자소스 등심돈까스& 에그프라이 크림스프&미니밥	해물치즈리조또 (squid) 더블치즈갈릭피자	치즈오븐 김치볶음밥 마시는샐러드	리얼직화그릴함박 &로제파스타 (beef&pork) 완두콩스프&미니밥		
코스 4	돈코츠라멘 후리께주먹밥	고추잡채덮밥 연유꽃빵튀김	꼬치어묵잔치국수 소고기주먹밥	노량진컵밥 아이스슈	미운영		
공통	방토양배추샐러드 (요거트D) 열무나물무침 배추김치	콩나물국 방토양배추샐러드 (딸기D) 마카로니샐러드 깍두기	크루통양배추 샐러드(오렌지D) 참나물무침 배추김치	많은미역국 치커리양배추 샐러드(사우전D) 콩나물무침 석박지	미소시루 누룽지양배추샐러드 (망고D) 미나리무생채 배추김치	음식점 대상품목의 원산지는 "원산지 표시 안내"를 확인하시기 바랍니다.	
T O	샐러드팩 (햄)	샐러드팩 (닭가슴살)	샐러드팩 (리코타치즈)	샐러드팩 (새우)	샐러드팩 (바나나&견과)	미운영	
석식	육개장칼국수(beef) 포자만두찜 미역줄기볶음 콩나물무침 깍두기 흑미밥or현미밥	토마토스파게티 당근수프 수제핫도그 오이피클 배추김치 추가밥	스팸콩나물볶음밥 유부된장국 사모사튀김 어묵맛살볶음 브로콜리무피클 배추김치	소고기유산슬덮밥 (beef) 팽이장국 생선까스&탈탈D 단무지무침 배추김치 오미자차	치킨마요덮밥 (chicken) 근대된장국 갈비만두구이 삼색묵샐러드 바른선오이지 배추김치	닭불고기 (chicken) 우동국물 맛살겨자채 양배추샐러드 &오리엔탈D 깍두기 잡곡밥	나시고랭볶음밥 &계란프라이 어묵국 버터알감자구이 햄천사채샐러드 배추김치
	치킨(치킨무/양념소스/갈릭소스)&피자(콤비/불고기/치즈/피클)					미운영	