

5월 주간식단표



	월(05월 21일)	화(05월 22일)	수(05월 23일)	목(05월 24일)	금(05월 25일)	토(05월 26일)	일(05월 27일)
조식	식빵 (딸기잼&버터) 후르츠링 우유&웨이크업워터 흑임자죽 양배추샐러드 요거트D 견과류토평	모닝빵&식빵 (딸기잼&버터) 콘플레이크 우유&감귤주스 소라죽 양배추샐러드 후르츠D 견과류토평	호밀빵 (딸기잼&버터) чек초코 우유&웨이크업워터 닭죽 양배추샐러드 레몬D 견과류토평	식빵 (딸기잼&버터) 아몬드씨리얼 우유&포도주스 단호박죽 그린샐러드 블루베리D 견과류토평	호밀빵 (딸기잼&버터) 초코볼&우유 &웨이크업워터 콘스프 그린샐러드 오리엔탈D 견과류토평	식빵&베이글 (딸기잼&버터) 폴무원뮤즐리 우유&살구주스 건파래볶음 그린샐러드 후르츠D 견과류토평	호밀빵 (딸기잼&버터) 콘플레이크 우유&토마토주스 건파래볶음 양배추샐러드 후르츠D 견과류토평
	동그랑땡조림 미니크로와상 견과류멸치볶음 오징어젓무침 배추김치	베이컨구이 치즈오믈렛 견과류멸치조림 콩나물무침 배추김치	닭가슴살채소볶음 파운드케익 견과류멸치조림 숙주나물 배추김치	미니돈까스&케찹 에그프라이 견과류멸치조림 얼갈이나물 배추김치	그릴소시지구이 &케찹 감자샐러드 견과류멸치조림 열무나물 배추김치	불맛숙주볶음 고소한치즈 마시는요거트 멸치견과류조림 꿀뚜기젓무침 배추김치	채소계란찜 프랑크구이&케찹 멸치견과류조림 열무나물 배추김치
	누룽지 유부된장국 현미밥/흑미밥	누룽지 유부된장국 잡곡밥	누룽지 유부된장국 현미밥/흑미밥	누룽지 유부된장국 현미밥/흑미밥	누룽지 유부된장국 현미밥/흑미밥	누룽지 유부된장국 흑미밥	누룽지 유부된장국 현미밥
T O	잉글리쉬머핀샌드 위치 양배추샐러드 아메리카노	미운영	오트밀샌드위치 양배추샐러드 아메리카노	오리지널핫도그 양배추샐러드 아메리카노	치아바타치킨치즈 라디치오샐러드 아메리카노	미운영	

상기식단은 식당사정에 의해 변경될 수 있습니다.

• 식품 등의 표시기준에 규정한 알레르기 유발물질 13종 : 난류(가금류에 한함), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 잣



중식	월(05월 21일)	화(05월 22일)	수(05월 23일)	목(05월 24일)	금(05월 25일)	토(05월 26일)	일(05월 27일)	
코스 1	불고기된장찌개 (beef) 스팸구이&케찹 밀감푸딩 흑미밥or현미밥	돈육고추장불고기 (pork) 무청된장국 상추쌈&쌈장 군만두구이&초간장 겨자무생채 잡곡밥 배추김치	사골미역국(beef) 계란장조림 오징어젓무침 흑미밥or현미밥	만두순두부찌개 (pork) 햄구이&케찹 고추지무침 흑미밥or현미밥	뚝배기순대국 (pork) 옥수수전 부들어묵볶음 흑미밥or현미밥	조랭이떡만두국 두부고추장조림 쥐어채볶음 얼갈이나물 깍두기 추가밥 상콤한오렌지	얼큰닭개장 (chicken) 프랑크채소조림 청포묵오이무침 콩나물무침 석박지 잡곡밥 수정과	
	코스 3		눈꽃치즈돈까스 (pork)&감튀 작은밥&크림수프	치즈오븐스파게티 팍시콜라&피클	칠리갈릭치킨까스 (chicken) 단호박크림수프 미니밥			치즈탄두리치킨 (chicken) 밀키스
	코스 4		직화자장면(pork) 계란볶음밥	에비가츠돈부리 진한망고주스	우육탕면(beef) 바바리안두부도넛			미운영
	코스 5		계란파국 양배추샐러드 (오리엔탈D) 열무나물무침 배추김치	콩나물국 크루통양배추 샐러드(레몬D) 배추겉절이 깍두기	치커리양배추 샐러드(블루베리D) 천사채샐러드 석박지			시금치된장국 누룽지양배추샐러드 (오리엔탈D) 숙주나물무침 배추김치
T O	샐러드팩 (햄)	미운영	샐러드팩 (리코타치즈)	샐러드팩 (새우)	샐러드팩 (바나나&견과)	미운영		
석식	닭갈비볶음밥 (chicken) 미역된장국 들깨메밀전병 등근어묵볶음 배추김치 파인쿨주스	카레하이라이스 (pork) &오징어링(squid) 다시마무채국 미트볼떡조림 단무지양파무침 배추김치	간장불고기(pork) &당면사리 춘권&칠리소스 건새우무나물 배추김치 흑미밥or현미밥 매실차	뚝)불고기김치찌개 (pork) 감자고로케&케찹 어묵잡채 마늘쫀지무침 깍두기 흑미밥or현미밥	참치김치돌솥 (tuna) 우동국물 어린잎연두부 치커리무침 깍두기 콩가루모닝빵	이집트콩카레라이스 &새우튀김 유부우동국물 상추겉절이 오이피클 깍두기 식물성요구르트	뚝)사골파국&소 면사리(beef) 네모떡갈비 시래기된장지짐 오이양파무침 깍두기 잡곡밥	
	치킨(치킨무/양념소스/갈릭소스)&피자(콤비/불고기/치즈/피클)					미운영		